

Escola de Futbol Sala Poblenou

Temporada 2022-2023

CET10[®]
Bogatell
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Som una escola divertida i amb valors i que és pionera en l'aplicació de la **metodologia d'aprenentatge i treball Smartfutsal**. Un model que cerca estimular i crear jugadors que sàpiguen fer i pensar, jugadors intel·ligents. Busquem el màxim desenvolupament del jugador dins el terreny de joc, afavorint la resolució de problemes alhora que la qualitat tècnica.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris/àries.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del futbol treballant habilitats motrius bàsiques i coordinatives en els petits, que més endavant posaran en pràctica en les habilitats motrius específiques.

Oferim coneixements per a cada nivell, amb grups segmentats segons edats i amb entrenadors especialitzats.

ETAPES I METODOLOGIA

ESCOLETA (nascuts/des entre 2017-2019)

Per a infants de 3 a 5 anys. En aquesta etapa es fa una introducció als aspectes bàsics del futbol on majoritàriament es treballen les habilitats motrius bàsiques de l'infant aplicades al futbol sala.

PREBENJAMÍ (nascuts entre 2015-2016)

Per a infants de 6 a 7 anys. En aquesta etapa el jugador/a aprèn a dominar la pilota i s'introdueix en els aspectes bàsics del futbol sala. S'inicien en les diferents situacions de partit.

BENJAMÍ (nascuts entre 2013-2014)

Per a infants de 8 a 9 anys. En aquesta etapa es potencia el joc amb les dues cames i tenir uns amplis coneixements de les situacions bàsiques tàctiques del futbol.

ALEVÍ (nascuts entre 2011-2012)

Per a infants a partir de 10 anys. En aquesta etapa millorem les característiques físiques, tècniques i tàctiques dels jugadors/es, dominant la pilota i sabent en cada moment què han de fer. Creació de jugadors/es intel·ligents.

INFANTIL (nascuts entre 2009-2010)

A més dels conceptes apresos en les etapes anteriors, comencen a realitzar parets, canvis d'orientació, desmarcatges en suport i ajudes constants. En l'àmbit defensiu, es fa especial èmfasi en els marcatges i les permutes, així com en les entrades, l'anticipació i les intercepcions. Els jugadors/es aprendran a crear i utilitzar estratègies, les quals els ajudaran a aprofitar qualsevol situació per a sorprendre o neutralitzar a un/a rival en el transcurs d'un partit.

CADET (nascuts entre 2007-2008) i JUVENIL (nascuts entre 2005-2006)

En aquesta categoria, els jugadors/es han de conèixer perfectament tots els conceptes ofensius i defensius apresos en les etapes anteriors. Es reforçaran i milloraran i seguim perfeccionant l'estratègia. En els entrenaments els jugadors/es han de continuar practicant els marcatges, els replegaments, les cobertures, les permutes i les basculacions.

A partir dels equips BENJAMINS participen de la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS). Es juga un partit setmanal, en divendres, segons calendari.

FEMENÍ (nascudes entre 2004-2016). NOVETAT!

Obrim grups femenins exclusiu en totes les categories, seguint els objectius especificats en cada etapa.

Els grups femenins tindran la possibilitat de jugar a la lliga CEEB i a la lliga federada (a partir del 2014).

GRUP	ANY NAIXEMENT	DIES	HORARIS	OBSERVACIONS	PREU MENSUAL	
					2 h/set	INSCRIPCIÓ
ESCOLETA	2017-2019	dilluns i dimecres	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dimarts i dijous	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
ESCOLETA FEMENÍ	2013-2016	dimarts i dijous	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
PREBENJAMÍ BENJAMÍ ALEVÍ	2015-2016 2013-2014 2011-2012	dilluns i dimecres	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dimarts i dijous	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
BENJAMÍ-ALEVÍ FEMENÍ	2011-2014	dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
INFANTIL CADET I JUVENIL	2009-2010 2007-2008 20005-2006	dilluns i dimecres	19:00 - 20:00 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
		dimarts i dijous	19:00 - 20:00 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
INFANTIL FEMENÍ	2009-2010	dimarts i dijous	18:30 - 19:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €
CADET-JUVENIL FEMENÍ	2004-2008	dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	32,50 €	20 €

> Els partits no estan inclosos en el preu. La participació és optativa i s'ha de comunicar en formalitzar la inscripció. Els preus són els següents:

- > Lliga del CEEB (grups benjamins, alevins, infantil i cadets): 17,5 €/mes.
- > Lliga FCF (únicament grup aleví de dilluns i dimecres): 22,5 €/mes.
- > Lliga interna (grups escoleta i prebenjamins): 5 €/mes.

- > És obligatori venir a entrenar amb l'equipació d'entrenament: samarreta, pantaló i dessuadora.
- > Per jugar els partits del CEEB és obligatori dur l'equipació de partits: samarreta màniga curta, pantaló curt i mitgetes.
- > L'equipació es pot adquirir a la recepció del CEM Bogatell i les peces es poden comprar per separat, segons necessitats.

CALENDARI

El calendari de l'activitat és del **dijous 1 de setembre del 2022 al 30 de juny del 2023**.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

- > **Vacances de Nadal: del 23 de desembre del 2022 al 6 de gener del 2023.**
- > **Setmana Santa: del 3 al 10 d'abril del 2023.**

La durada de l'activitat és de 10 mesos.

INSCRIPCIONS

Dates d'inscripció: inscripcions segons disponibilitat de places.

On:

- > On-line, a través de la web: cembogatell.com
- > Suport a la inscripció a la recepció del club de 10:00 a 22:00 h o a info@cembogatell.com.

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Omplir i signar el full d'inscripció a l'escola de futbol i el full SEPA que us facilitarem a la recepció.
- > Registrar-se a l'àrea de clients de la web i formalitzar la inscripció del jugador/jugadora al grup corresponent.

Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment en què es realitzi la inscripció on-line i s'entregui tota la documentació.
- > No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- > En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.
- > Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- > Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2022.