

Escola de Futbol Sala Poblenou

Temporada 2020-2021

CET10[⊕]
Bogatell

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Som una escola pionera en l'aplicació de la **metodologia d'aprenentatge i treball Smartfutsal**. Un model que té com a objectiu principal estimular i crear jugadors que sàpiguen fer i pensar, jugadors intel·ligents. Busquem el màxim desenvolupament del jugador dins el terreny de joc, afavorint la resolució de problemes alhora que la qualitat tècnica.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del futbol treballant habilitats motrius bàsiques i coordinatives en els petits, que més endavant posaran en pràctica en les habilitats motrius específiques.

De la mà de l'**equip tècnic**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixement de l'esport.

Oferim coneixements per a cada nivell, amb grups segmentats segons edats i amb entrenadors especialitzats.

Oferim una escola divertida i amb valors on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

ETAPES I METODOLOGIA

ESCOLETA (nascuts entre 2015-2017)

Per nens i nenes de 3 a 5 anys. En aquesta etapa es fa una introducció als aspectes bàsics del futbol on majoritàriament es treballen les habilitats motrius bàsiques del nen/a aplicades al futbol sala.

PREBENJAMÍ (nascuts entre 2013-2014)

Per a nens i nenes de 6 a 7 anys. En aquesta etapa el jugador/a aprèn a dominar la pilota i s'introdueix en els aspectes bàsics del futbol. S'inicien en les diferents situacions de partit.

BENJAMÍ (nascuts entre 2011-2012)

Per nens i nenes de 8 a 9 anys. En aquesta etapa es potencia el joc amb les dues cames i tenir uns amplis coneixements de les situacions bàsiques tàctiques del futbol.

ALEVÍ (nascuts entre 2009-2010)

Per nens i nenes a partir de 10 anys. En aquesta etapa millorem les característiques físiques, tècniques i tàctiques dels jugadors, dominant la pilota i sabent en cada moment què han de fer. Creació de jugadors intel·ligents.

INFANTIL (nascuts entre 2007-2008)

Infantil: A més dels conceptes apresos en les etapes anteriors, comencen a realitzar parets, canvis d'orientació, desmarcatges en suport i ajudes constants. En l'àmbit defensiu, es fa especial èmfasi en els marcatges i les permutes, així com en les entrades, l'anticipació i les intercepcions. Els jugadores/es aprendran a crear i utilitzar estratègies, les quals els ajudaran a aprofitar qualsevol situació per a sorprendre o neutralitzar a un rival en el transcurs d'un partit.

CADET (nascuts entre 2005-2006)

En aquesta categoria, els jugadors/es han de conèixer perfectament tots els conceptes ofensius i defensius apresos en les etapes anteriors. Es reforçaran i milloraran i seguim perfeccionant l'estratègia. En els entrenaments els jugadors/es han de continuar practicant els marcatges, els replegaments, les cobertures, les permutes i les basculacions.

A partir dels equips BENJAMINS participen de la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS).
Es juga un partit setmanal, en divendres, segons calendari.

GRUP	ANY NAIXEMENT	DIES	HORARIS	OBSERVACIONS	PREU MENSUAL	
					2 h/set	INSCRIPCIÓ
PSICO FUTBOL	2015-2017	dilluns i dimecres	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dimarts i dijous	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
INICIACIÓ	2013-2014	dilluns i dimecres	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dimarts i dijous	16:30 - 17:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
TECNIFICACIÓ	2011-2012	dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
PERFECCIONAMENT	2008-2010	dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	2 h/set.	31,80 €	20 €

Els partits no estan inclosos en el preu de l'escola. Tens l'opció de triar si hi vols participar i ho has de comunicar al formalitzar la inscripció. Els preus són els següents:

> Lliga del CEEB: 17,5 €/mes.

És obligatori venir a entrenar amb l'equipació d'entrenament.

Els jugadors que renoven escoles poden adquirir les peces que necessitin a la recepció del CEM Bogatell o via online.

Es pot comprar per separat, segons necessitats.

*Per jugar els partits del CEEB és obligatori dur l'equipació de partits: samarreta màniga curta, pantaló curt i mitgetes.

CALENDARI

El calendari de l'activitat és del **dilluns 14 de setembre del 2020 al 25 de juny del 2021**.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

> **Vacances de Nadal: del 24 de desembre del 2020 al 6 de gener del 2021.**

> **Setmana Santa: del 28 de març al 5 d'abril del 2021.**

La durada de l'activitat és de 10 mesos.

INSCRIPCIONS

Dates d'inscripció:

Inscripcions segons disponibilitat de places.

On:

> A la recepció del club de 10:00 a 22:00 h.

Per formalitzar la inscripció cal:

> Omplir i signar el full d'inscripció a l'escola de futbol, donar les dades bancàries i signar la conformitat.

> Signar el full de normativa del curs.

> Abonar l'import de la inscripció (20 €) i el 1r rebut amb targeta.

Altres:

> La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.

> No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.

> En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció **abans del dia 20 de l'últim mes en curs**.

> Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.

> Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2020.