



Ajuntament de
Barcelona



CET 10®
Bogatell
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Escola de Futbol Sala Poblenou

Temporada 2019-2020

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Som una escola pionera en l'aplicació de la **metodologia d'aprenentatge i treball Smartfutsal**. Un model que té com a objectiu principal estimular i crear jugadors que sàpiguen fer i pensar, jugadors intel·ligents. Busquem el màxim desenvolupament del jugador dins el terreny de joc, afavorint la resolució de problemes alhora que la qualitat tècnica.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del futbol treballant habilitats motrius bàsiques i coordinatives en els petits, que més endavant posaran en pràctica en les habilitats motrius específiques.

De la mà de l'**equip tècnic**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixement de l'esport.

Oferim coneixements per a cada nivell, amb grups segmentats segons edats i amb entrenadors especialitzats.

Oferim una escola divertida i amb valors on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

ETAPES I METODOLOGIA

PSICOFUTBOL (nascuts entre 2014-2016)

Per nens i nenes de 3 a 5 anys. En aquesta etapa es fa una introducció als aspectes bàsics del futbol on majoritàriament es treballen les habilitats motrius bàsiques del nen/a aplicades al futbol sala.

INICIACIÓ (nascuts entre 2012-2013)

Per a nens i nenes de 6 a 7 anys. En aquesta etapa el jugador/a aprèn a dominar la pilota i s'introdueix en els aspectes bàsics del futbol. S'inicien en les diferents situacions de partit.

"Per a aquestes etapes CET10 organitza una lliga interna que es juga un divendres al mes".

TECNIFICACIÓ (nascuts entre 2010-2011)

Per nens i nenes de 8 a 9 anys. En aquesta etapa es potencia el joc amb les dues cames i tenir uns amplis coneixements de les situacions bàsiques tàctiques del futbol.

PERFECCIONAMENT (nascuts entre 2007-2009)

Per nens i nenes a partir de 10 anys. En aquesta etapa millorem les característiques físiques, tècniques i tàctiques dels jugadors, dominant la pilota i sabent en cada moment què han de fer. Creació de jugadors intel·ligents.

A Tecnificació i Perfeccionament participen de la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB). Es juga un partit setmanal, en divendres, segons calendari.

ENTRENAMENTS COMPLEMENTARIS

MILLORA DE LA TÈCNICA

En aquesta activitat es treballa la tècnica individual del jugador partint del seu nivell, es tracta de dominar la pilota en les accions del futbol sala: control, conducció, finalització, passada...

Per assistir als entrenaments de millora tècnica cal indicar-ho a la recepció del club. És considerat el 3r dia d'entrenament. Quan t'inscrius entenem que estàs interessat a fer futbol 5 els 3 dies/set. i el cost a considerar és el de 3 dies/set.

ENTRENAMENT DE PORTERS

Si el que t'agrada és ser porter, tens al teu abast un entrenament exclusiu per millorar la teva tècnica.

L'entrenament de porters el realitzarem el primer dimarts de cada mes, de 18:30 a 19:15 h o de 19:15 a 20:00 h.

GRUP	ANY NAIXEMENT	DIES	HORARIS	OBSERVACIONS	PREU MENSUAL		INSCRIPCIÓ
					Zh/set	3h/set	
MILLORA TÈCNICA	Tots els equips	dilluns i dimecres	17:00 - 17:30	1 h/set.		Inclòs en preu esc. de 3h/set.	
		dimarts i dijous	17:00 - 17:30	1 h/set.			
PSICO FUTBOL	2014-2016	dilluns i dimecres	16:30 - 17:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dilluns i dimecres	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dimarts i dijous	16:30 - 17:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
INICIACIÓ	2012-2013	dilluns i dimecres	16:30 - 17:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dilluns i dimecres	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dimarts i dijous	16:30 - 17:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
TECNIFICACIÓ	2010-2011	dilluns i dimecres	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
PERFECCIONAMENT	2007-2009	dilluns i dimecres	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
		dimarts i dijous	17:30 - 18:30	2 h/set.	31,80 €	43,50 €	20 €
ESCOLA DE PORTERS	Entreno específic de porters	dimarts	18:30 - 19:15	45 min/mes	5,00 €		
		dimarts	19:15 - 20:00	45 min/mes	5,00 €		

Els partits no estan inclosos en el preu de l'escola. Tens l'opció de triar si hi vols participar i ho has de comunicar al formalitzar la inscripció. El preu és:

- ✓ Lliga del CEEB (Grups de Tecnificació i Perfeccionament) - 17,5 €/mes.
- ✓ Lliga interna CET10 (Psicofutbol i Iniciació) - 5 €/mes.

És obligatori venir a entrenar amb l'equipació d'entrenament. El cost del *pack* d'entrenament és de 37 €.

Els jugadors que renoven escoles poden adquirir les peces que necessitin a la recepció del CEM Bogatell o via online. Es pot comprar per separat, segons necessitats.

*Per jugar els partits del CEEB és obligatori dur l'equipació de partits: samarreta màniga curta, pantaló curt i mitgetes. El cost de l'equipació de competició és de 27,50 €.

CALENDARI

El calendari de l'activitat és del **dilluns 2 de setembre del 2019 al dijous 25 de juny del 2019**.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

/ Vacances de Nadal: Del 23 de desembre del 2019 al 6 de gener del 2020

/ Setmana Santa: Del dilluns 6 d'abril al dilluns 13 d'abril del 2020

La durada de l'activitat és de 10 mesos.

INSCRIPCIONS

Dates d'inscripció:

Inscripcions obertes segons disponibilitat de places.

On:

/ A la recepció del club de 10:00 a 22:00 h.

Per formalitzar la inscripció cal:

/ Omplir i signar el full d'inscripció a l'escola de futbol, donar les dades bancàries i signar la conformitat.

/ Signar el full de normativa del curs.

/ Abonar l'import de la inscripció (20 €) i el 1r rebut en efectiu o targeta a la recepció del club.

Altres:

/ La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.

/ No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.

/ En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.

/ Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.

/ Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2020.